

médicos, porém não foi surpresa para nenhuma destas a presença da dislipidemia não controlada, ao contrário, ficamos surpresos com os níveis elevados de alguns jovens. Das 4 mulheres abaixo dos 25 anos que tiveram valores de Colesterol elevados, duas delas referiram mãe com hipercolesterolemia confirmando o achado com os relatos da literatura que correlacionam os altos valores de colesterol, em jovens, freqüentemente associados a herança genética^{4,5}. Dos 6 pacientes diabéticos tipo 2 somente dois deles apresentaram glicemias pós prandiais alteradas, porém com colesterol normal, estando este fato de acordo com a literatura que descreve a dislipidemia mais comum no diabético tipo 2 como sendo a hipertrigliceridemia⁵.

Pensando-se em saúde pública e economia a proposta de dosar colesterol capilar em escolas, identificando-se crianças com provável risco e alcançando os pais ainda não identificados seria um modelo de prevenção simples evitando exames complementares e tratamentos extremamente onerosos para as medicinas de grupo e a sociedade em geral no futuro próximo.

CONCLUSÃO

O colesterol capilar é um método adequado para *screening* de hipercolesterolemia. As escolas de ensino médio poderiam ser um dos alvos mais promissores para que fossem detectados jovens e, por consequência, pais portadores de hipercolesterolemia, esta sabidamente causadora da maior causa de morte independente de sexo na idade adulta. A tendência em simplificar triando grupos cada vez mais jovens e com menos exames complementares parece promissora, em sintonia com o estudo do Reino Unido. De acordo com nossa amostra seria válido colocá-lo como rotina também nas campanhas já existentes de detecção de diabetes, além da glicemia capilar.

Referências:

- 1- LAROSA JC. Understanding risk in hypercholesterolemia. **Clin Cardiol** 2003; 26: 13-6.
- 2- WOLFGANG RK; PACHL R; HATTMEMER A. Accutrend Cholesterol: Development and Evaluation of a non wipe-system for the rapid determination of total cholesterol in capillary blood. **Lipid Metabolism** 1993.
- 3- HOBBS SD; JONES A; WILMINKAB; BRADBURY AW. Near patient cholesterol testing in patients with peripheral arterial disease. - **Eur J Vasc Endovasc Surg**; 2003, 26(3): 267-71.
- 4- NCEP EXPERT PANEL. Executive summary of the third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) expert panel on detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults (Adult Treatment Panel III). **JAMA** 2001;28:2486-97.
- 5- OGDEN CL, FLEGAL KM, CARROLL MD, JOHNSON CL. Prevalence and trends in overweight among US children and adolescents, 1999–2000. **JAMA** 2002;288:1728-32.
- 6- DURRINGTON P. Dyslipidaemia. **Lancet** 2003; 362:717.
- 7- GRUPO PARADIRETRIZES EM DISLIPIDEMIAS. Diretrizes para Cardiologistas sobre Excesso de Peso e Doença Cardiovascular dos Departamentos de Aterosclerose, Cardiologia Clínica e FUNCOR da Sociedade Brasileira de Cardiologia. **Arq Bras Cardiol** 2002; supl 1.
- 8- MANN D, NATARAJAN S. Cholesterol screening in people aged more than 50 years effectively identifies people at high risk of coronary disease. **Evidence-based Healthcare: A Scientific Approach to Health Policy** 2004; 8(1).
- 9- VALENTE AM. Hyperlipidemia in children and adolescents. **Am Heart J** 2001; 142(3): 433-9.
- 10- SHEPHERD J. Resource management in prevention of coronary heart disease: optimising prescription of lipid-lowering drugs. **Lancet** 2002; 359: 2271–2273.
- 11- EIDELMAN RS, LAMAS GA, HENNEKENS CH. The new national cholesterol education program guidelines: clinical challenges for more widespread therapy of lipids to treat and prevent coronary heart disease. **Arch Intern Med** 2002; 162: 2033–2036.
- 12- WILSON P, D'AGOSTINO R, LEVY D, BELANGER AM, SILBERSHATZ H, KANNEL WB. Prediction of coronary heart disease using risk factor categories. **Circulation** 1998; 97:1837–1847.
- 13- Randomised Trial of Cholesterol Lowering in 4444 Patients with Coronary Heart Disease: THE SCANDINAVIAN SIMVASTATIN SURVIVAL STUDY (4S) **Lancet** 1994; 344: 1383-89.

Recebido em 10-05-2004

Aceito em 17-05 2004