

ARTIGO ORIGINAL

COLESTEROL CAPILAR EM SEMANA DE VERIFICAÇÃO DE COLESTEROL E DIABETES

GLEYNE LOPES KUJEW BIAGINI¹
DILERMANDO HOPFER BRITO²

Descritores: Colesterol capilar, hipercolesterolemia, risco cardiovascular.
Key Words: Capillary cholesterol, hypercholesterolemia, cardiovascular risk.

Resumo

Os autores descrevem os achados dos valores de colesterol, testados com sangue capilar, durante uma semana de detecção de Hipercolesterolemia e Diabetes. Os valores de colesterol capilar obtidos, assim como a ocorrência entre hipercolesterolemia e diabetes são condizentes com a literatura que usa colesterol sérico. Discute-se a identificação dos fatores de risco em adultos, jovens e crianças baseada nos dados de literatura. **Endocrinol diabetes clín exp 2004: 266 - 268**

Abstract

The authors describe capillary cholesterol values (near patient testing of total cholesterol- NPTC) found in a Diabetes and Cholesterol Detection Week. Capillary cholesterol results and the relationship between hypercholesterolemia and diabetes are similar to the literature using total blood cholesterol. Data about vascular disease risk algorithms are discussed. **Endocrinol diabetes clín exp 2004:4: 266 - 268**

INTRODUÇÃO

A aterosclerose era considerada relativamente rara até há 100 anos, quando pesquisadores estabeleceram a sua ligação com o nível de colesterol total. O estudo The Scandinavian Simvastatin Survival Study (4S)¹³ mostrou ser o colesterol um fator de risco independente para Doença Cardiovascular, o que hoje tornou-se uma Evidência A incontestável. A aterogênese começa cedo, desde a infância, e progride durante a vida, sendo que, níveis de colesterol total durante a adolescência e adulto jovem predizem o risco de doença vascular e a mortalidade relacionada a estes fatores nas décadas subsequentes¹. A maior causa de mortes, independente do sexo, ainda é de origem cardio-vascular. O Colesterol plasmático considerado ideal é menor ou igual a 180mg/dl sendo que valores até 200 mg/dl, são considerados aceitáveis⁴. A correlação entre Colesterol capilar e plasmático é bem estabelecida^{2,3}. Pela facilidade de coleta e rapidez de leitura, associada ao fato de que o colesterol não necessita ser colhido em jejum, o teste de colesterol capilar é considerado um excelente método de triagem.

MATERIAL E MÉTODOS

Durante uma semana, em nossa clinica particular especializada em doenças endócrinas e nefrológicas, convidamos pacientes, que vieram a sua consulta normal agendada, para o teste de colesterol e de glicemia capilares, sendo realizados nos aparelhos Advantage II e Accu Trend, respectivamente glicemia e colesterol. As fitas de

glicemia e de Colesterol foram doadas pelo Laboratório Farmacêutico Roche e os testes foram feitos independentes de jejum. Um total de 68 pacientes, 54 mulheres (79%) e 14 homens (21%) aceitaram o convite para dosar colesterol e glicemia capilar. A idade variou de 19 a 81 anos, com uma média de 39,12 anos. Os valores encontrados foram analisados com a ferramenta Estatística Descritiva, no programa Excel da Microsoft.

RESULTADOS

Dos 68 pacientes que aceitaram participar do estudo, 20 (29%) tiveram valores de colesterol acima de 200 mg/dl. Os portadores de insuficiência renal foram retirados do estudo. Somente um paciente com 30 anos, que negava ser diabético, apresentou colesterol acima de 200 mg/dl e hiperglicemia pós prandial. Encontramos valores de Colesterol acima de 200 mg/dl em 14 mulheres (23,73%) e em 5 homens (35%), porém quando estes dados foram analisados estatisticamente, a amostra não ofereceu evidência significativa para confirmar a hipótese que nossa população encontrava-se acima da média mundial.

Quando separados por idade e sexo, 16 adultos jovens até 25 anos, 14 mulheres (23,73%) e 02 homens (3,39%), tiveram seus níveis de colesterol e glicemias avaliados. A média de Colesterol para esta classe de indivíduos jovens foi de 183 mg/dl e para indivíduos maiores de 40 anos foi de 190 mg/dl. O grupo que mais teve colesterol elevado foi o de mulheres acima de 40 anos (Gráfico 2). Quanto aos homens, o grupo acima de 40 anos teve resultados acima do que o grupo abaixo de 40 anos. Comparando os grupos quanto ao sexo, independente da idade, o grupo com maior colesterol foi o de homens (Gráfico 3). O Gráfico 1 sugere que a população avaliada está adequadamente distribuída, ou seja, quanto mais jovens menor nível de colesterol, em relação log/linear.

Com significância estatística de 1% podemos afirmar que o nível médio de Colesterol de nossa amostra foi menor que 200, como preconizado pelo Consenso de 2000^{6,13}.

DISCUSSÃO

Aproximadamente 1 em cada 500 indivíduos na população ocidental tem hipercolesterolemia autossômica dominante familiar devido a mutações no gene do receptor de LDL^{5,10}. Esta alteração, na qual o clearance de colesterol é alterado, está associada à doença vascular coronariana precoce, particularmente em homens.¹¹ O risco para desenvolver os sintomas da doen-

¹Serviço de Endocrinologia e Diabetes. Unidade de Doenças Osteo-Metabólicas do Hospital Universitário Evangélico de Curitiba

²SEMPR – Serviço de Endocrinologia e Metabologia da UFPR

E-mail: endocrino1999@hotmail.com