

tratamento não for iniciado prontamente¹³. Em alguns casos de anemia grave pode ser necessária transfusão de emergência¹⁷.

VITAMINA B NO PACIENTE IDOSO

A desnutrição está presente em 5 a 12% dos pacientes idosos, em mais de 55% dos idosos hospitalizados e em 52 a 85% dos institucionalizados². A ingestão de vitaminas e minerais é reduzida em no mínimo 50% das pessoas idosas e isto é associado ao aumento das taxas de morbidade e mortalidade das mesmas². A deficiência vitamínica mais descrita entre os idosos na literatura é a deficiência de cobalamina, que ocorre por dieta inadequada, gastrite atrófica e anemia perniciosa²¹. Aproximadamente 10 a 20% dos pacientes com mais de 65 anos de idade apresentam alto risco de deficiência de vitamina B12²². Esse número cresce para 25% nos idosos que residem instituições²¹. As deficiências de vitamina B12 e ácido fólico estão relacionadas ao aumento da homocisteína sérica, que, por sua vez, está associada ao aumento do risco de eventos aterotrombóticos vasculares. Em casos diagnosticados de Mal de Alzheimer, está descrito o aumento dos níveis de Homocisteína, que causaria um estresse oxidativo cerebral²⁰. A suplementação vitamínica está disponível e não tem alto custo² e portanto, deve ser instituída nos pacientes com deficiência, especialmente entre os idosos que apresentam maior risco. Os autores não recomendam testes laboratoriais diagnósticos antes de instituir suplementação de vitaminas, a menos que o seu uso ponha a saúde do paciente em risco².

Referências:

- 1- PAZIRANDEH S. Overview of water-soluble vitamins- I. **Up to Date**; 2003, 11(3):1-3.
- 2- JOHNSON KA, BERNARD M.A., FUNDESBURG K. Vitamin nutrition in older adults. **Clinics in Geriatric Medicine**; 2002, 18: 1-21.
- 3- JACOBS P. Hematology of malnutrition, Part Two- Vitamin B1. **Disease A Month**; 2003, 49: 11.
- 4- BARON RB. Anormalidades lipídicas. In Tierney Jr.L.M. et al **Diagnóstico e tratamento**. Atheneu 2001; 1190-1192.
- 5- PAZIRANDEH S. Overview of water-soluble vitamins- II. **Up to date**; 2003, 11(3):1-4.
- 6- IGLESIAS SBO, LEITE HP. In PRADO F.C et al **Atualização terapêutica**. Artes médicas 2001; 1164-1165.
- 7- WILSON JD. Deficiência e Excesso de Vitamina. In HARRINSON T.R. et al **Medicina Interna**. Mc Graw Hill; 511-519
- 8- JACOBS P. Hematology of malnutrition, Part Two- Vitamin B2. **Disease A Month**; 2003, 49: 11.
- 9- FLETCHER RF, FAIRFIELD KM. Excerpted from: Vitamin supplementation in disease prevention- II. **Up to date**; 2003, 11(3): 5-7.
- 10- JACOBS P. Hematology of malnutrition, Part Two- Vitamin B3. **Disease A Month**; 2003, 49: 11.
- 11- JACOBS P. Hematology of malnutrition, Part Two- Vitamin B6. **Disease A Month**; 2003, 49: 11.
- 12- KOMATSU S, YANAKA N, MATSUBARA K et al. Antitumor effect of vitamin B6 and its mechanisms. **N Engl J Med**; 2003, 164(7):127-30.
- 13- LINKER CA, SANGUE IN, TIERNEY JR.LM et al. **Diagnóstico e Tratamento**. Atheneu 2001; 491-493.
- 14- BABIOR BM, BUNN HF. Anemias Megaloblásticas. In HARRINSON T. R. et al **Medicina Interna**. Mc Graw Hill 1998; 696-703
- 15- SCHRIER SL. Diagnosis and treatment of vitamin B12 and folic deficiency. **Up to Date**; 2003, 11(3):1-5
- 16- FLETCHER RF., FAIRFIELD KM. Excerpted from: Vitamin supplementation in disease prevention- I. **Up to date**; 2003, 11(3): 5-7.
- 17- SCHRIER SL. Etiology and clinical manifestations of vitamin B12 and folic deficiency. **Up to Date**; 2003, 11(3):1-6.
- 18- MASALHA R, RUDDY I, VOLKOV I et al. Symptomatic dietary vitamin B12 deficiency in a nonvegetarian population. **Excerpta Medica**; 2202, 112: 5.
- 19- JACOBS P. Hematology of malnutrition, Part Two- Vitamin B12. **Disease A Month**; 2003, 49: 11.
- 20- MCCADDON MR, REGLAND MD, HUDSON. Functional Vitamin B12 deficiency and Alzheimer disease. **Neurology**; 2002, 58: 9.
- 21- RUSSEL RM, BAIK W. Clinical Implications of Vitamin B12 Deficiency in the Elderly. **Nutricion in Clinical Care**; 2001, 4: 214-220.
- 22- CLARKE R, RETSUM H, EVANS JG. Screening for Vitamin B12 and folate deficiency in older persons. **N Engl J Med**; 2003, 77(5): 1241-7.

Revisão encomendada em 10-02- 2004

Recebido em 26-04-2004

Revisado em 02-05-2004

Aceito em 10-05-2004